



Ihr Referent

Alexander Scheller

## **Psychokineoneuroendokrinoimmunologie**

**Praxisnahe Bewegungsmuster und Bewegungslehre in der täglichen Praxis – für Sie und Ihre Patienten, im ganzheitlichen, naturheilkundlichen Paradigma Körper, Geist und Seele – Kombination verschiedener Bewegungsmethoden**

### **VORAUSSETZUNGEN**

„Schlüsselseminar der Vernetzten Testtechnik (Modul S)“

### **TEILNAHME**

EUR 399,00 zzgl. MwSt., inkl. Pausengetränke

### **ZIEL DES SEMINARS**

Bewegung ist Leben, alles muss (sollte) in Bewegung - in Schwung (Schwingung) sein, damit die Lebensenergie (Chi) fließen kann.

Verblüffend einfache, individuell anwendbare, sofort umsetzbare Bewegungsmuster und -abläufe, Dehn-, Druck-, Kräftigungs- und Entspannungsübungen helfen Ihnen (ob nun Zahnarzt oder naturheilkundlicher Therapeut) und Ihren Patienten in der täglichen Praxis, begleiten den Weg in die Gesundheit - und halten Sie gesund.

Erlernen Sie in nur 2½ Tagen ein bewegtes Leben zu führen und werden Sie der bio-mechanische Ebene der 4 Ebenen des Seins - auch in Verbindung mit der bio-energetischen / bio-physikalischen, der bio-chemischen und der mental/spirituellen Ebene gerecht.

Intensivieren Sie Ihr Körpergefühl, erweitern Sie Ihre Bewegungsfelder.

Anwendbar in der Praxis, am Arbeitsplatz, nach dem Aufstehen, am Autobahnrastplatz, im engen Hotelzimmer etc.

Darauf habe ich dieses Seminar für Sie ausgelegt.

### **SEMINARTERMIN**

**DEUTSCHLAND**  
(Emsdetten-Hembergen)

23. – 25. November 2012

# Seminarprogramm

## Seminarprogramm **Psychokineo**neuroendokrinoimmunologie

### Teil I Theoretische Grundlagen

- Bewegungsmuster und -abläufe in der heutigen Gesellschaft
- Bewegungsmangel als Ursache von bio-chemischen, bio-energetischen, bio-physikalischen und mental/spirituellen Störungen und Erkrankungen - und natürlich auch des Bewegungsapparates jeglicher Art.
- Die bio-mechanische Ebene im Blickwinkel und der Verknüpfung der 4 Ebenen des Lebens.
- Die Säule der Bewegung mit ihren konkreten Ansatzpunkten im Übergeordneten Therapieplan.
- Die therapeutische Säule bewegen in Verknüpfung und Umsetzung der 6 Säulen des Therapeutischen Hauses.
- Sport ist Mord - wie wahr und auch falsch.
- Bewegung ist Psycho**kineo**neuroendokrinoimmunologie - was bedeutet dies für uns in der täglichen Praxis und für uns selbst.
- Die Schlaf- und Arbeitsplatzergonomie.
- Die Ernährung im Blickwinkel der Bewegung.
- Lösungsansätze therapieresistenter bzw. rezidivierender Belastungen des Bewegungsapparates.
- Entspannung und Entlastung als Teil des Lebensplans und der eigenen Weiterentwicklung.
- Erhöhung des Körpergefühls und des Körperbewusstseins als therapeutische Langzeitmaßnahme.
- Bewegung als ein Besinnen auf sich selbst, als eine Art der täglichen Meditation, als Möglichkeit, sich von Alltagsbelastungen zu befreien.

### Teil I Praktischer Teil

- Dehnung und Kräftigung einzelner Muskelgruppen
- Gezielte Stärkung der Muskulatur z.B. der Halsmuskulatur beim HWS-Syndrom
- Gezielte Atemübungen
- Entspannungsübungen des Geistes
- Ingangsetzung des Flusses der Lebensenergie (Chi)

# Seminarprogramm

## **Seminarprogramm Psychokineoneuroendokrinoimmunologie**

- Aktivierung und Sammlung der Yin-energetischen Kräfte durch Bewegung  
Sie glauben gar nicht, welche verschiedenen Muskeln Sie haben.
- Übungen zum Ansteuern und zur Koordination einzelner Muskeln und Muskelgruppen
- Koordinationsübungen zum Hemisphärenausgleich
- Der Ablauf der Bewegung, Fehlhaltungen korrigieren, Bewegungsfelder erweitern
- Praxisnahe Kombination des Chi Kung, des Tai Chi, von Yoga und physiotherapeutischen Bewegungsmustern
- Verblüffend leichte, von jedem anwendbare Techniken zur Selbstverteidigung.  
Mache Dich frei von Deiner eigenen Kraft
- Bewegung im täglichen Alltag, an allen Orten und zu jeder Zeit
- Die Bewegung auch im akuten Schmerzbild
- Prävention sportbedingter Verletzungen und Langzeitschäden
- Die Aufhebung einseitiger Belastungen
- Die Muskulatur und Bewegung als ganzheitlicher therapeutischer Ansatz

**Mit vielen praktischen Übungen im Auditorium!**